



# topical

HEALTHY BY NATURE

[WWW.TOPICAL.PL](http://WWW.TOPICAL.PL)

## SPIS TREŚCI

### ŻELKI KONOPNE

### ŻELKI FUNKCJONALNE

Strona 1



Strona 5



Strona 2



Strona 6



Strona 3



Strona 7



Strona 4





## ŻELKI KONOPNE Z CBD I MELATONINĄ NA DOBRY SEN

Topical - Healthy By Nature

Suplement diety w formie żelka, będący połączeniem melatoniny oraz ekstraktu z konopi zawierającego CBD – kannabinoid o silnym działaniu na układ nerwowy. Jego składniki ułatwiają zasypianie i wspierają głęboki sen.

Melatonina skraca czas potrzebny do zaśnięcia, jest jednym z najczęstszych składników suplementów wpływających pozytywnie na sen.

CBD ma wyraźne działanie obniżające napięcie nerwowe oraz zwiększa głębokość snu i poziom odprężenia w trakcie nocnego odpoczynku.

Połączenie melatoniny i CBD sprawia, że sen jest wspierany zarówno w fazie początkowej – starterem snu jest melatonina, jak i już w jego trakcie – za ten efekt odpowiedzialne jest CBD i jego kojące układ nerwowy właściwości.

Suplement dzięki formie żelka jest smaczny w użyciu i szybki w działaniu – żelek po zjedzeniu wchłania się szybciej niż tabletką.

### Składniki aktywne w 1 żelku:

CBD	15mg
MELATONINA	1mg

**Sposób użycia:** Przyjmować od 1 do 3 żelków doustnie, przed snem. Nie zaleca się stosowania w ciąży oraz podczas laktacji.

**Smak:** Borówkowy z nutą konopi.

**Opakowanie:** Stoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g





## ŻELKI KONOPNO ZIOŁOWE Z CBD I MELATONINĄ NA DOBRY SEN FORTE

Topical - Healthy By Nature

Suplement diety w formie żelka, będący połączeniem melatoniny oraz ekstraktów z trzech ziół wspierających sen – konopi, kozłka lekarskiego oraz chmielu. Jego bogaty skład efektywnie ułatwia zasypianie i wspiera głęboki sen.

Melatonina skraca czas potrzebny do zaśnięcia, jest jednym z najczęstszych składników suplementów wpływających pozytywnie na sen.

Ekstrakt z konopi o wysokiej zawartości CBD wykazuje wyraźne działanie obniżające napięcie nerwowe oraz zwiększa głębokość snu i poziom odprężenia w trakcie nocnego odpoczynku.

Kozłek lekarski wykazuje wyraźne działanie sedatywne (uspokajające i nasenne). Od wieków z powodzeniem jest stosowany w leczeniu stanów zwiększonego napięcia nerwowego i bezsenności.

Chmiel to kuzyn konopi, a jego szyszki zawierają substancje aktywne redukujące napięcie nerwowe oraz ułatwiające zasypianie. Podobnie jak kozłek lekarski, chmiel od stuleci jest tradycyjnym, ziołowym lekiem medycyny ludowej.

Suplement dzięki formie żelka jest smaczny w użyciu i szybki w działaniu – żelek po zjedzeniu wchłania się szybciej niż tabletki a wysoka zawartość ziołowych ekstraktów zapewni skuteczne działanie.

### Składniki aktywne w 1 żelku:

CBD	15mg
MELATONINA	1mg
CHMIEL - EKSTRAKT DER 4:1	70mg
KOZŁEK LEKARSKI - EKSTRAKT DER 4:1	70mg

**Sposób użycia:** Przyjmować od 1 do 3 żelków doustnie, przed snem. Nie zaleca się stosowania w ciąży oraz podczas laktacji.

**Smak:** Wiśniowy z nutą konopi.

**Opakowanie:** Stoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g



## ŻELKI KONOPNO ZIOŁOWE Z CBD HARMONIA I SPOKÓJ

Topical - Healthy By Nature

Suplement diety, którego składniki działają odprężająco i redukują napięcie nerwowe.

Ekstrakt z konopi o wysokiej zawartości CBD wykazuje wyraźne działanie obniżające napięcie nerwowe oraz hamuje nadmiernie pobudzony przez stres układ nerwowy.

Melisa lekarska jest tradycyjnie stosowana w stanach nadmiernego napięcia nerwowego, rozdrażnienia, ale również w zaburzeniach żołądkowo-jelitowych na tle nerwowym – działa rozluźniająco na mięśnie gładkie układu pokarmowego.

Połączenie CBD z konopi oraz ekstraktu z liści melisy lekarskiej w jednym preparacie, dzięki różnym mechanizmom działania wspomnianych ziół zapewnia skuteczne wsparcie w sytuacjach stresowych i obciążających układ nerwowy.

Suplement dzięki formie żelka jest smaczny w użyciu i szybki w działaniu – żelek po zjedzeniu wchłania się szybciej niż tabletkę a wysoka zawartość ziołowych ekstraktów zapewnia skuteczne działanie.

### Składniki aktywne w 1 żelku:

CBD	15mg
MELISA LEKARSKA - EKSTRAKT DER 4:1	140mg

**Sposób użycia:** Przyjmować od 1 do 3 żelków doustnie, nie przekraczać dawki 6 żelków na dobę. Nie zaleca się stosowania w ciąży oraz podczas laktacji.

**Smak:** Pomarańczowy z nutą konopi.

**Opakowanie:** Stoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g





## ŻELKI KONOPNE "BROAD SPECTRUM" CBD 15MG

Topical - Healthy By Nature

CBD czyli kannabidiol jest jednym z głównych składników aktywnych konopi – kannabinoidów – nie wykazującym jednak działania narkotycznego. CBD a dokładnie jego preparat „Epidyolex” jest oficjalnie zarejestrowany jako lek przeciwpadaczkowy, szczególnie skuteczny w przypadku dziecięcych padaczek lekoopornych. CBD jest kojarzone również z działaniem relaksującym bez efektu otumanienia.

Wskazania do stosowania CBD są bardzo liczne, ale do najczęstszych i najlepiej udokumentowanych można zaliczyć:  
działanie przeciwbólowe  
działanie obniżające poziom lęku i napięcia nerwowego  
działanie przeciwzapalne  
działanie hamujące nadmierną odpowiedź układu odpornościowego – choroby autoimmunologiczne i reumatologiczne  
działanie przyspieszające regenerację potreningową

CBD znajduje również zastosowanie jako terapia wspomagająca w przypadkach takich jak:  
przewlekły ból  
chroniczne bóle głowy w tym migrena, napięciowe bóle głowy  
choroby neurologiczne takie jak choroba Parkinsona, dystonie, polineuropatia  
choroby zapalne układu pokarmowego takie jak choroba Leśniowskiego-Crohna czy wrzodziejące zapalenie jelita grubego  
choroby zwyrodnieniowe narządu ruchu  
choroby reumatologiczne – RZS  
intensywny trening fizyczny  
przewlekły stres i napięcie nerwowe

### Składniki aktywne w 1 żelku:

CBD	15mg
-----	------

**Sposób użycia:** Przyjmować od 1 do 2 żelków doustnie, nie przekraczać dawki 6 żelków na dobę. Nie zaleca się stosowania w ciąży oraz podczas laktacji.

**Smak:** Cytrynowy z nutą konopi.

**Opakowanie:** Stoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g



## ŻELKI ZIOŁOWE Z MELATONINĄ DLA DZIECI NA DOBRY SEN KIDS

Topical - Healthy By Nature

Jeżeli bezskutecznie próbowaliście już ciepłego mleka, ulubiony pluszowy miś czy też czytanie długiej bajki na dobranoc to za mało i Twoje dziecko nadal ma problemy z zasypianiem, czas by spróbować ziołowych żelków NA DOBRY SEN KIDS łączących melatoninę oraz ekstrakt z melisy lekarskiej. Preparat przeznaczony jest dla dzieci powyżej 4 roku życia.

Melatonina jest wytwarzana w organizmie człowieka i naturalnie reguluje cykl snu i czuwania. Po zapadnięciu ciemności mózg rozpoczyna wytwarzanie melatoniny, przygotowując organizm do snu. Jej produkcja trwa aż do wschodu słońca, kiedy światło sygnalizuje mózgowi zakończenie procesu. Zmiana rutyny dnia dziecka, stres lub korzystanie z urządzeń elektronicznych szczególnie popołudniu oraz przed snem to kilka rzeczy, które mogą zakłócić normalną produkcję melatoniny a konsekwentnie zaburzyć rytm dobowy i utrudnić zasypianie. Melatonina może być stosowana bezpiecznie u dzieci powyżej 4 roku życia. Badania kliniczne potwierdziły, że melatonina najskuteczniej działa u dzieci z bezsennością w przebiegu zaburzeń ze strefy autyzmu, zespołu nadpobudliwości ruchowej czy zaburzeń koncentracji.

Melisa lekarska jest jednym z ziół, które mogą być bezpiecznie stosowane u dzieci już od pierwszych miesięcy ich życia. Tradycyjnie stosowana wykazuje działanie uspokajające, łagodzi napięcie nerwowe i ułatwia zasypianie nie wywołując nadmiernej senności w dniu następnym czy efektu przyzwyczajenia. W badaniach klinicznych melisa lekarska wykazuje skuteczność w redukcji zaburzeń koncentracji i objawów zespołu nadpobudliwości ruchowej u dzieci.

Połączenie melatoniny i ekstraktu z melisy w łagodny i naturalny sposób ułatwia dziecku zaśnięcie i wspiera jego głęboki sen a spokojna noc i wyspany maluch to wypoczęci i szczęśliwi rodzice.

Suplement dzięki formie żelka o owocowym smaku jest chętnie przyjmowany przez dzieci i szybki w działaniu – żelek po zjedzeniu wchłania się szybciej niż tabletką.

Produkt nie powinien być stosowany bez przerw dłużej niż 14 dni.

**Składniki aktywne w 1 żelku:**

MELISA LEKARSKA - EKSTRAKT DER 4:1	50mg
MELATONINA	1mg

**Sposób użycia:** Podawać dziecku doustnie 1 żelek, przed snem. Nie zaleca się codziennego stosowania dłużej niż 14 dni.

**Smak:** Malinowy

**Opakowanie:** Słoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g





## ŻELKI ENERGIA I KONCENTRACJA Z KOFEINĄ I SYNEFRYNĄ

Topical - Healthy By Nature

Kofeina jest niezaprzeczalnie najpopularniejszym stymulantem, a na świecie codziennie wypijane jest co najmniej miliard filiżanek kawy. Kofeina redukuje uczucie zmęczenia, zwiększa stopień uwagi i koncentracji oraz poprawia nastrój.

Synefryna jest substancją o podobnej do kofeiny strukturze chemicznej. Jest również daleką kuzynką efedryny. Naturalnie występuje w cytrusach a szczególnie dużo synefryny znajduje się w gorzkich pomarańczach. Synefryna podobnie jak kofeina pobudza, zwiększa poziom uwagi i poprawia nastrój. Działa również termogenicznie – nasila proces spalania tkanki tłuszczowej i pozyskiwania z niej energii, a dodatkowo hamuje łaknienie – dlatego znajdziemy ją też w suplementach wspomagających odchudzanie.

Kofeina i synefryna nasilają wzajemnie swoje pobudzające i energetyzujące działanie co sprawia, że ich połączenie wyjątkowo skutecznie dodaje energii, redukuje zmęczenie i motywuje do działania.

Żelki doskonale sprawdzą się jako zastrzyk energii przed treningiem, nocną jazdą samochodem czy innymi aktywnościami wymagającymi skupienia i koncentracji przez długi czas.

Suplement dzięki formie żelka jest wygodny w użyciu i szybki w działaniu – żelek po zjedzeniu wchłania się szybciej niż tabletki. Nieco gorzki smak żelka jest spowodowany naturalnym smakiem kofeiny.

Preparat nie jest zalecany dla osób z chorobami układu krążenia takich jak choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia rytmu serca i inne. Nie łączyć z alkoholem, lekami o działaniu psychoaktywnym, preparatami hormonów tarczycy.

**UWAGA! SUPLEMENT DIETY O DZIAŁANIU ENERGETYZUJĄCYM. PRODUKT NIE JEST PRZEZNACZONY DLA OSÓB PONIŻEJ 18 ROKU ŻYCIA, CIĘŻARNYCH, KARMIĄCYCH ORAZ OSÓB WRAŻLIWYCH NA DZIAŁANIE KOFEINY LUB SYNEFRYNY. 2 ŻELKI DZIAŁANIEM ODPOWIADAJĄ 250 ML NAPOJU ENERGETYZUJĄCEGO!**

### Składniki aktywne w 1 żelku:

KOFEINA	35mg
SYNEFRYNA	10mg

**Sposób użycia:** Przyjmować od 1 do 2 żelków doustnie, nie przekraczać dawki 8 żelków na dobę. Nie zaleca się stosowania w ciąży oraz podczas laktacji.

**Smak:** cola

**Opakowanie:** Stoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g





## ŻELKI ZIOŁOWE RELAKS I ODPREŻENIE MOC 4 ZIOŁ

Topical - Healthy By Nature

Suplement diety w postaci żelka zawierający ekstrakty z czterech ziół, których działanie obniża napięcie nerwowe oraz łagodzi uczucie lęku i niepokoju. Moc naturalnych ekstraktów z passiflory, waleriany, melisy lekarskiej i chmielu szybko, efektywnie i w naturalny sposób wprowadza w stan relaksu i odprężenia.

Wyjątkową skuteczność w relaksującym działaniu preparatu uzyskaliśmy dzięki połączeniu wielu składników aktywnych wyciszających układ nerwowy na różne sposoby. Ekstrakty z czterech ziół zastosowane razem, dzięki synergii czyli wzajemnemu wzmocnieniu swojego działania skutecznie i szybko wywołują uczucie relaksu i odprężenia.

Passiflora czyli męczennica cielistą pochodzi z Ameryki Południowej. Jej uspokajające i wyciszające działanie znali już peruwiańscy Indianie. Swoje właściwości zawdzięcza zawartości licznych substancji aktywnych, które zwiększają stężenie serotoniny i GABA w mózgu – neuroprzebieżników o działaniu uspokajającym.

Kozłek lekarski, zwany potocznie walerianą to kolejne zioło o typowo uspokajającym i relaksującym profilu działania. Podobnie jak passiflora oddziałuje na ośrodkowy układ nerwowy zwiększając stężenie uspokajających neuroprzebieżników (serotonina, GABA), ale niektóre substancje aktywne kozłka potrafią samodzielnie pobudzać ośrodki mózgu odpowiedzialne za stan relaksu i odprężenia.

Melisa lekarska jest tradycyjnie stosowana w stanach nadmiernego napięcia nerwowego, rozdrażnienia, ale również w zaburzeniach żołądkowo-jelitowych na tle nerwowym – działa rozluźniająco na mięśnie gładkie układu pokarmowego.

Szyszki chmielu są od setek lat wykorzystywane w tradycyjnej medycynie w stanach napięcia nerwowego i trudnościach z zasypianiem. Dzięki bliskiemu pokrewieństwu z konopiami, wywołuje dość podobne do nich działanie – poprawia nastrój, wycisza i redukuje napięcie emocjonalne.

Połączenie ekstraktów z czterech ziół w jednym preparacie, dzięki różnym mechanizmom działania zapewnia naturalne ale wyjątkowo skuteczne wsparcie w stanach nadmiernego napięcia nerwowego, niepokoju czy przewlekłego stresu.

Suplement dzięki formie żelka jest smaczny w użyciu i szybki w działaniu – żelek po zjedzeniu wchłania się szybciej niż tabletkę a wysoka zawartość ziołowych ekstraktów zapewnia skuteczne działanie.

### Składniki aktywne w 1 żelku:

PASSIFLORA - EKSTRAKT DER 4:1	50mg
KOSŁEK LEKARSKI - EKSTRAKT DER 4:1	50mg
MELISA LEKARSKA - EKSTRAKT DER 4:1	35mg
SZYSZKI CHMIELU - EKSTRAKT DER 4:1	35mg

**Sposób użycia:** Przyjmować od 1 do 2 żelków doustnie, nie przekraczać dawki 8 żelków na dobę. Nie zaleca się stosowania w ciąży oraz podczas laktacji.

**Smak:** Jeżynowy

**Opakowanie:** Stoik PET, 150 ml

**Zawartość opakowania:** 30 żelków

**Masa netto:** 90 g





**topical**  
HEALTHY BY NATURE





# topical

HEALTHY BY NATURE

ADRES:  
UL. ŚW. ANTONIEGO 18 / 4 97-200  
TOMASZÓWMAZOWIECKI

KONTAKT:  
email: [biuro@topical.pl](mailto:biuro@topical.pl)  
tel: +48 575 061 189

[WWW.TOPICAL.PL](http://WWW.TOPICAL.PL)